



SIROP D'ÉRABLE PUR BIOLOGIQUE  
**ESCOUMINAC**

## VALEURS NUTRITIONNELLES - SIROP D'ÉRABLE QUÉBEC - CANADA

Par portion de 60 ml en % de la VQ*	Sirop d'érable du Canada	Miel	Sucre de table	Cassonade
Manganèse	100	3	0	9
Riboflavine (B <sub>2</sub> )	37	2	1	0
Zinc	18	2	0	1
Magnésium	7	1	0	7
Calcium	5	0	0	5
Potassium	5	1	0	6
Calories	217	261	196	211
Sucres (en G)	54	71	51	54

Légende :  Excellente source de  Bonne source de  Source de

\*V.Q. : La « valeur quotidienne » correspond à l'apport d'un nutriment jugé satisfaisant pour répondre aux besoins quotidiens de la plupart des personnes en bonne santé. Source : *Fichier Canadien sur les éléments nutritifs* (Santé Canada)

LE SIROP D'ÉRABLE DU CANADA EST UNE EXCELLENTE SOURCE DE MANGANÈSE, DE RIBOFLAVINE ET DE ZINC PUISQU'IL FOURNIT RESPECTIVEMENT 100%, 37% ET 18% DE LA VALEUR QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE DE CES NUTRIMENTS. IL CONTIENT ÉGALEMENT DU MAGNÉSIMUM, DU CALCIUM ET DU POTASSIUM, CE QUI EN FAIT UN AGENT SUCRANT DES PLUS AVANTAGEUX, EN PLUS DE PRÉSENTER UN GOÛT UNIQUE.

\*SOURCE: FÉDÉRATION DES PRODUCTEURS AGRICOLES DU QUÉBEC.

